

# TANTRA *úspěšně* PRO MUŽE

PŘESTAŇTE PŘEŽÍVAT A NAUČTE  
SE, JAK DO SVÉHO ŽIVOTA MŮŽETE  
DOSTAT **VZRUŠENÍ I SMYSL.**

ODKRYJTE **TAJEMSTVÍ SVÉ**  
ENERGIE.

ODEMKNĚTE  
**3 ZDROJE**  
SVÉHO POTENCIÁLU

## 1.

# OVLÁDNĚTE VLASTNÍ MYSL

Poznejte své myšlenky. Pochopte svou vnitřní motivaci a naučte se pracovat se svou myslí ve vlastní prospěch.

### CVIČENÍ:

Zodpovězte si tyto otázky:

1) Kdy naposledy jste se cítil pod tlakem?

Rozepište si celou situaci do nejmenších detailů. Co bylo spouštěčem? Máte pocit, že stejný spouštěč je příčinou problémů i v jiných situacích?

2) Kdy naposledy jste naopak cítil pohodu a volnost?

Co jste dělal, s kým a kde jste byl?

3) Sepište si všechny činnosti, které přes den/týden děláte – u kterých platí, že je dělat „chcete“, a u kterých, že je dělat „musíte“?

4) Při jakých činnostech cítíte FLOW a vášně?

TANTRA  
*úspěšné*  
PRO MUŽE

1.

**OVLÁDNĚTE VLASTNÍ MYSL**

Většina lidí si své myšlenky neuvědomuje a žijí tzv.  
na **autopilota**.

Zmapováním svých vnitřních dialogů a motivací  
získáte nadhled a super-výhodu při řešení všech  
**konfliktních** situací.



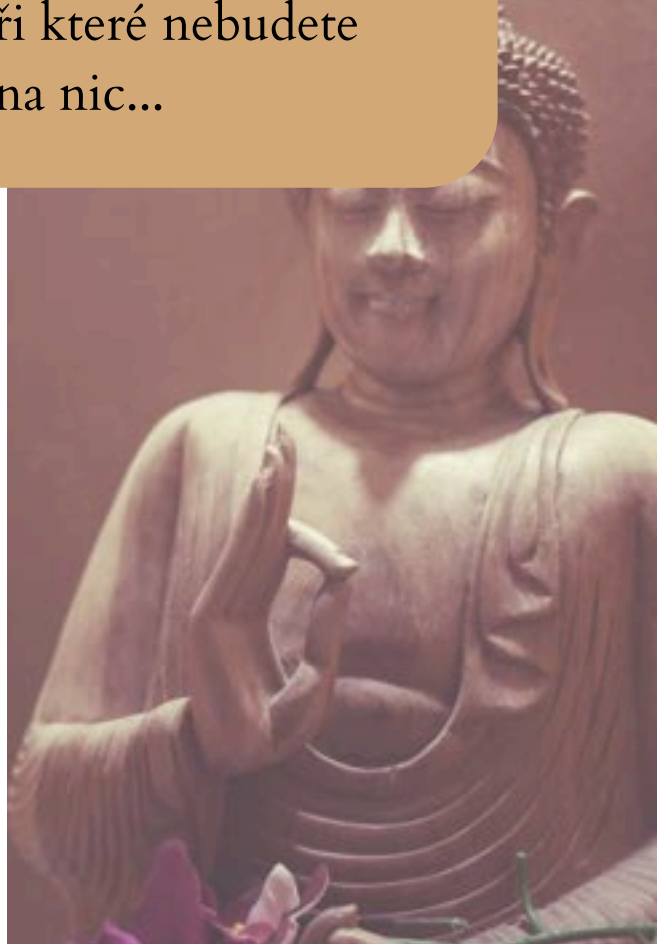
TANTRA  
úspěšné  
PRO MUŽE

## TIP OD HARMONY SPA

Nechte se vést.

Mysl vás vede neustále k tomu mít všechny situace pod kontrolou. Proto tak ráda využívá zažité vzorce, přestože vám dlouhodobě neslouží.

Dopřejte si pravidelně péči, při které nebudete muset myslet vůbec na nic...





## 2.

# OŽIVTE SVÉ TĚLO

Vědomá péče o tělo vás posune mílovými kroky ke zlepšení všech fyzických prožitků.

### Cvičení – DECH SVOBODNÉHO MUŽE

Postavte se do pozice s mírně rozkročenýma nohama. Lehce pokrčte kolena a zaměřte se na oblast vaší pánve.

Uvolněte napětí v kyčlích a kostrči. Dejte pozornost svému penisu (lingamu) a pozvolna skrz něj „začněte dýchat“.

Nadechujte se a představujte si, jak vdechujete svým penisem energii ze zemského jádra. Postupně rozšiřujte svůj dech přes břicho, hrudník a ramena. S výdechem vždy pusťte veškeré napětí zpátky do Země.

Začněte dech zrychlovat a prohlubovat. Ve chvíli, kdy ucítíte, že intenzita dechu je natolik vysoká, že jste 100% v přítomnosti, **zakřičte!**

...oživte tak svou hluboko ukrytou sílu.

# TANTRA *úspěšné* PRO MUŽE

## 2.

### OŽIVTE SVÉ TĚLO

Toto a další dechová cvičení vám dodají energii. Spojíte se díky nim se zdrojem vlastní síly, kterou se možná snažíte před ostatními dlouhodobě potlačovat.

Díky tomu posunete svůj sexuální potenciál na vyšší úroveň.



TANTRA  
*úspěšně*  
PRO MUŽE

## TIP OD HARMONY SPA

**Objevujte nové doteky.**

Probudit tělo můžeme zevnitř pomocí dechu  
a zvenčí skrz dotek.

Dovolte si poznat například horký olej, hlazení  
kožešinami, nebo energické využití důtek.



### 3.

## ZHMOTNĚTE SVÉ NEJVĚTŠÍ TOUHY

Přestaňte se honit za vnějšími cíli, které vás nenaplňují. Žijte svůj sen.

#### 1) Vytvořte si jasnou vizi

Napište si, jak by vypadal váš život, váš konkrétní den, kdyby všechno bylo naprosto ideální. Nebojte se před sebou odhalit i ta nejtajnější přání. Dovolte si snít absolutně bez limitů. Nepřemýšlejte u toho, jak by se taková vize dala zrealizovat.

#### 2) Jaký konkrétní pocit ve vás tato vize vyvolává?

Je to svoboda, radost, vášně, vděčnost, divokost... Jaké slovo to nejlíp vystihuje?

#### 3) V jakých konkrétních situacích tuto emoci zažíváte už teď?

(Zaměřte se na tu EMOCI, ne na fantazie, které vás k ní dovedly.)

Kdy jste ji zažil naposledy? Možná nebyla tak intenzivní, ale to nevadí. Jak tento pocit můžete reálně prožívat každý den?



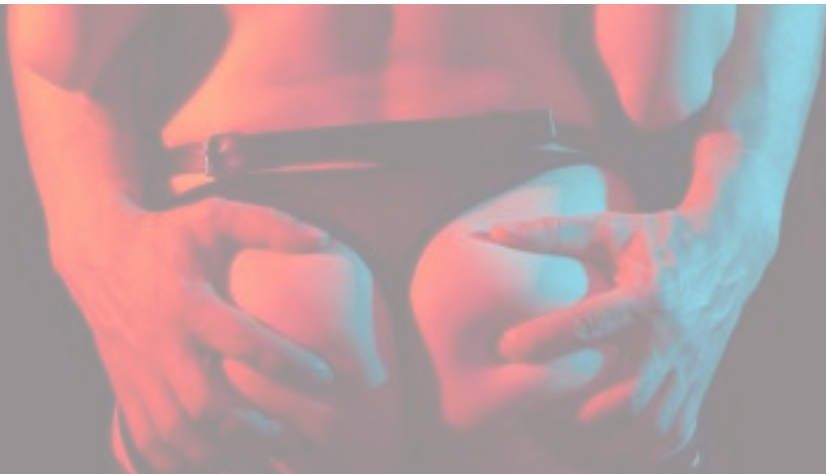
TANTRA  
*úspěšně*  
PRO MUŽE

3.

ZHMOTNĚTE SVÉ  
NEJVĚTŠÍ TOUHY

Dovolte si poznat a odblokovat svůj  
hluboký potenciál.

Naučte se využívat vaše přání jako zdroj energie  
a objevujte skrze ně vlastní silné stránky.



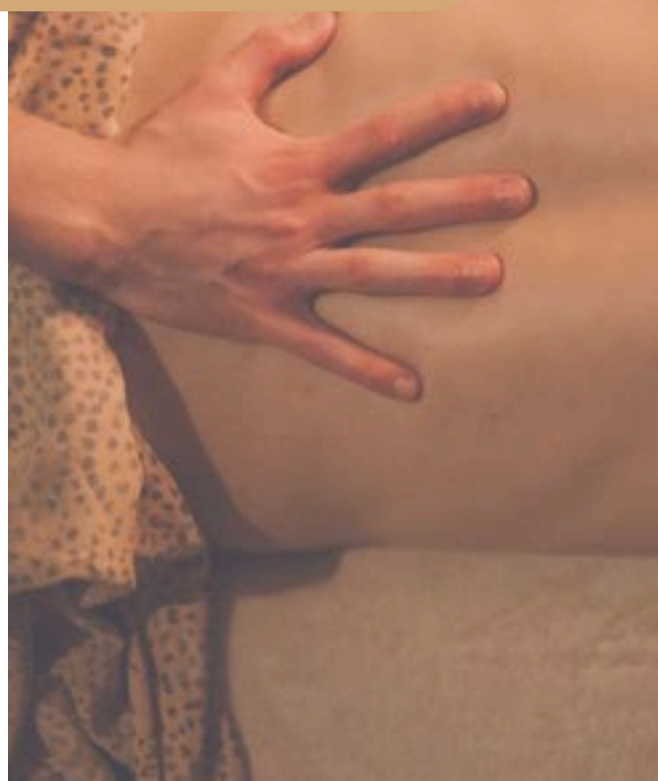
TANTRA  
*úspěšné*  
PRO MUŽE

## TIP OD HARMONY SPA

**Využijte energii před vyvrcholením.**

Nejsilnější zdroj pro realizaci našich vizí máme při celotělovém sexuálním vzrušení.

Díky technikám tantry můžete toto vzrušení kultivovat, zažívat dlouhotrvající orgasmy a neztrácet energii při ejakulaci.



# EXKLUZIVNÍ NABÍDKA

## PROBUZENÍ ENERGIE

4x Tantra masáž 2 hod.  
Běžná cena: ~~19 200 Kč~~  
16 320 Kč

**Speciální sleva 2 880 Kč**

Platnost balíčku 3 měsíce.

OBJEDNAT SE  
SLEVOU 15%

## CESTA K MISTROVSTVÍ

8x Tantra masáž 2 hod.  
Běžná cena: ~~38 400 Kč~~  
30 720 Kč

**Speciální sleva 7 680 Kč**

Platnost balíčku 6 měsíců.

OBJEDNAT SE  
SLEVOU 20%

**OBJEDNEJTE SI SVŮJ BALÍČEK  
JEŠTĚ DNES.**

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat:



+420 733 311 381



info@harmonyspa.cz

SPECIAL  
OFFER

TANTRA  
*úspěšně*  
PRO MUŽE

Těšíme se na Vaši návštěvu.



S láskou,  
Hana Perglerová

*Hana Perglerová*



HARMONY SPA

[www.harmonyspa.cz](http://www.harmonyspa.cz)